

Περιεχόμενα του Σεμιναρίου

Σε αυτό το σεμινάριο θα ακολουθήσουμε την ψυχοθεραπευτική παράδοση της Gestalt πάνω στη βιωματική εργασία με τα όνειρα. Πιο συγκεκριμένα οι συμμετέχοντες θα:

- Εξοικειωθούν με τη θεωρία της ψυχοθεραπείας Gestalt για τα όνειρα.
- Εξασκήσουν την τεχνική των 10 σταδίων της Gestalt για τη θεραπευτική εργασία με τα όνειρα.
- Έχουν τη δυνατότητα να προσεγγίσουν θεραπευτικά ένα δικό τους όνειρο με τον εκπαιδευτή εντός της ομάδας.
- Εργαστούν σε μικρότερες ομάδες στον ρόλο του θεραπευόμενου και του θεραπευτή, ώστε να βιώσουν και να εφαρμόσουν τη θεραπευτική διαδικασία της Gestalt με τα όνειρα.

Στόχοι του Σεμιναρίου

Στο σεμινάριο οι συμμετέχοντες έχουν την ευκαιρία να:

- Ανακαλύψουν το νόημα των ονείρων τους και τον ιδιαίτερο προσωπικό τους συμβολισμό.
- Συνειδητοποιήσουν την επιρροή των ονείρων στην καθημερινότητά τους.
- Εξερευνήσουν πώς τα όνειρα αντικατοπτρίζουν επαναλαμβανόμενα ψυχολογικά μοτίβα.
- Εκπαιδευτούν στην ψυχοθεραπευτική τεχνική των 10 σταδίων της Gestalt για τα όνειρα, την οποία μπορούν να εντάξουν στη δική τους θεραπευτική προσέγγιση.

Σας προτείνουμε να φέρετε μαζί σας δύο τρία όνειρα και να φορέσετε άνετα ρούχα.