



Το **Gestalt Institute of San Francisco**  
σε συνεργασία με το ψυχοθεραπευτικό κέντρο **Ψυχική Υγεία Από την Αρχή**  
διοργανώνει στα πλαίσια του μονοετούς εκπαιδευτικού προγράμματος της θεραπείας Gestalt

Βιωματικό & Εκπαιδευτικό Σεμινάριο

# Η Τέχνη του Σχετίζεσθαι: Χρησιμοποιώντας τη δημιουργικότητα για βαθύτερη επικοινωνία και οικειότητα



**Εισαγωγική Παρουσίαση: Πέμπτη 8 Δεκεμβρίου 20.00**  
**Είσοδος Ελεύθερη**

**Σεμινάριο:**  
Παρασκευή-Κυριακή, 9 – 11 Δεκεμβρίου 2016

**Τόπος Διεξαγωγής:** Βασ. Σοφίας 51, Αθήνα (μετρό Ευαγγελισμός)

με τον **Morgan Goodlander, MA** - Διευθυντή Gestalt Institute of San Francisco

Το σεμινάριο και η ομιλία γίνονται στα αγγλικά με μετάφραση στα ελληνικά.  
Θέσεις περιορισμένες, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι ανθρώπινες σχέσεις χωρίς δημιουργικότητα γρήγορα γίνονται βαρετές. Η επικοινωνία δεν κατορθώνει συνήθως να εμπνεύσει τον ακροατή αν δεν είναι δημιουργική. Οι καταστάσεις άγχους αν δεν αντιμετωπιστούν με δημιουργικό τρόπο μπορεί σύντομα να γίνουν τραυματικές. Η δημιουργικότητα λοιπόν είναι αναπόσπαστο στοιχείο της υγιούς, ευτυχισμένης ζωής και των ουσιαστικών, σημαντικών σχέσεων.

Αυτό το σεμινάριο αφορά στον τρόπο που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τη δική μας δημιουργικότητα για να αποκτήσουμε πάθος στη ζωή μας, να επικοινωνούμε ουσιαστικά, να θεραπεύσουμε πιθανά παρελθοντικά τραύματα και να βελτιώσουμε τις σχέσεις μας με φίλους, συγγενείς, εραστές ή συναδέλφους. Θα χρησιμοποιήσουμε τις βασικές διεργασίες της Gestalt για να εκφράσουμε περισσότερο τα συναισθήματά μας και να συνδεθούμε βαθύτερα με τους άλλους. Θα εξερευνήσουμε επίσης τους φόβους και άλλους περιορισμούς που μας εμποδίζουν απ' το να έχουμε τις σχέσεις που θέλουμε με τους ανθρώπους που επιθυμούμε.

## Στόχοι του Σεμιναρίου

Οι συμμετέχοντες θα

- Εξερευνήσουν πώς μπορούν να είναι πιο δημιουργικοί στις σχέσεις τους
- Ανακαλύψουν πώς εμποδίζουν τον εαυτό τους να είναι ο εαυτός τους
- Συνειδητοποιήσουν τι είναι πραγματικά σημαντικό για τις σχέσεις τους σε ένα βαθύτερο επίπεδο
- Πειραματιστούν με το να μάθουν τρόπους να προσαρμόζονται δημιουργικά με δύσκολους ανθρώπους
- Αναζητήσουν τη βαθύτερη αλήθεια τους και τι θέλουν πραγματικά στις σχέσεις τους
- Αποδεχτούν ποιες είναι οι ανάγκες τους στις σχέσεις και πώς να τις εκφράζουν πιο αποτελεσματικά
- Θεραπεύσουν παρελθοντικές απογοητεύσεις ώστε να προχωρήσουν στη ζωή τους
- Μάθουν καινούργιους τρόπους να αγγίζουν και να αγγίζονται από τους άλλους

## Απευθύνεται σε

- Επαγγελματίες και εκπαιδευόμενους ψυχικής υγείας (ψυχολόγους, συμβούλους ψυχικής υγείας, ψυχοθεραπευτές κλπ.)
- Κάθε ενδιαφερόμενο για την προσωπική του ανάπτυξη

## Κόστος Συμμετοχής:

€270 [€250 Προεγγραφή, Φοιτητές]

## Ο Εκπαιδευτής



Ο **Morgan Goodlander** άρχισε την εκπαίδευσή του στη θεραπεία Gestalt το **1978**, στο **Gestalt Institute of New Orleans**. Ύστερα από δέκα χρόνια ομαδικής δουλειάς και εκπαίδευσης, μεταφέρθηκε στη Σάντα Κρουζ της Καλιφόρνιας, όπου και **ίδρυσε το Gestalt Institute of Santa Cruz**. Το 1998 έγινε **διευθυντής του Gestalt Institute of San Francisco** καθώς και διευθυντής εκπαιδευτικού προγράμματος για τα μέλη του προσωπικού του παγκοσμίου φήμης **Esalen Institute**, εκεί που άνησε το κίνημα της ανθρωπιστικής ψυχολογίας, και ο **Perls** ανέπτυξε μέσω των σεμιναρίων του τη θεραπεία Gestalt.

Κατά τη διάρκεια της επόμενης δεκαετίας, **σχεδίασε πρωτοποριακά εκπαιδευτικά προγράμματα Gestalt** με σημαντικούς εκπαιδευτές, όπως τον **Joseph Zinker** από το Κλίβελαντ, τον **Bud Feder** από τη Νέα Υόρκη, τον **Serge Ginger** από το Παρίσι, την **Anne Teachworth** από τη Νέα Ορλεάνη, τον **John Soper** από το Esalen Institute και τον **Masa Momotake** από την Ιαπωνία. Επιπρόσθετα έχει παρουσιάσει τη δουλειά του σε διοικητικό προσωπικό των Ηνωμένων Εθνών και της Διεθνούς Τράπεζας. Είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Association for the Advancement of Gestalt Therapy (AAGT) για περισσότερο από 6 χρόνια.

Διεξάγει σεμινάρια Gestalt σε πολλές χώρες και τελευταία εστιάζει το ενδιαφέρον του στην εκπαίδευση Gestalt στην Ιαπωνία, όπου διοργανώνει εκπαιδευτικά προγράμματα Gestalt σε 6 πόλεις.

## Πληροφορίες – Δηλώσεις Συμμετοχής

Τηλ. 2155209533 Κιν. 6974789554

Email: [gestaltnetworkgreece@gmail.com](mailto:gestaltnetworkgreece@gmail.com)

Facebook: Gestalt Institute of San Francisco – Greece

<https://www.facebook.com/GestaltInstituteOfSanFranciscoGreece?fref=ts>

